



# CURSO INTERNACIONAL DE FORMACIÓN TÉCNICAS DE YOGA EN LA EDUCACIÓN

## « SER Y VER ! » una mirada desde el corazón

DEL 27 DE JULIO AL 2 DE AGOSTO 2019  
en BARCELONA  
(CATALUÑA-ESPAÑA)

### Aprendamos la benevolencia

La benevolencia es una mirada, la benevolencia es una sonrisa. La experiencia también nos dice que es un estado interior capaz de iluminar todos nuestros encuentros con el mundo, especialmente en situaciones de aprendizaje. La razón es obvia: nadie ha podido probar que el retraimiento y el miedo favorecieran la escucha y la asimilación del conocimiento.

Es justo lo contrario, en un ambiente relajado, se aprende mejor.

Mirar al niño desde el corazón, con benevolencia, reduce el estrés, desvanece las dudas, despierta la confianza en uno mismo y acerca con alegría el alma del maestro y del alumno.

A todos aquellos que, formados en el yoga, estáis comprometidos en la educación de las nuevas generaciones, os invitamos a reunirnos con nosotros en el Congreso Eurye 2019 en Barcelona, ciudad bien conocida por su creatividad. Vuestra presencia será el signo del progreso del éxito en la transmisión de saberes.

ESTE CURSO DE CAPACITACIÓN FORMA PARTE DEL CURRÍCULUM DE  
FORMACIÓN DE TÉCNICAS DE YOGA EN LA EDUCACIÓN.

Está validado con un certificado de presencia de 48h

*Micheline Flak*

[www.eurye.eu](http://www.eurye.eu)



# Actividades

## Talleres de la mañana

### 1. Taller - Infantil y Primaria

Rye Italia : **Lorenza Corsini**, profesora de yoga, iniciadora de proyectos de yoga en la Educación Infantil y Primaria. RYE Francia, **Jacques Benoît** ha experimentado las técnicas RYE como terapeuta de rehabilitación psicomotora y las ha transmitido en muchos cursos RYE. En italiano y francés.

Experimentar prácticas adaptadas a la edad, desarrollar habilidades perceptivas e interiorizantes mediante posturas simples, ejercicios sensoriales..

### 2. Taller – Secundaria « Mirar al adolescente con entendimiento y empatía »

RYE Uruguay : **Equipo RYE Uruguay**. Desde hace 25 años el equipo de RYE Uruguay forma maestros, profesores y profesionales de la salud en el país y en América Latina. En español e inglés.

Adolescentes y sus nuevos paradigmas. La disponibilidad y la mirada del docente hacia el adolescente y viceversa. El manejo del cuerpo, mente y emociones en el trabajo con adolescentes. Aulas saludables, resolución de conflictos y la importancia de la pausa en el aprendizaje. La importancia de la visualización en el desarrollo de la atención y concentración.

### 3. Taller - Interniveles « Hope and help for your health : Yoga en el trabajo por proyectos »

RYE España : **Encarnación Romero** y **Maruja Rabat**. Maestras y profesoras con una larga experiencia en primaria y secundaria, ambas son profesoras de yoga y formadoras de RYE España. En español e inglés.

Desarrollo de un proyecto de trabajo: Crear, interiorizar y evaluar con ayuda de las técnicas RYE. Será una oportunidad para tomar conciencia tanto de la importancia de la percepción del alumno como del rol del cuerpo y el cerebro en el proceso de aprendizaje. .

### 4. Taller - Perfeccionamiento : « 3C, variaciones alrededor del héroe... y otros ejercicios de yoga en la educación »

RYE Francia : **Véronique Mainguy**, profesora de yoga. Profesora de historia y geografía en la enseñanza secundaria obligatoria y postobligatoria, actualmente es formadora de futuros maestros de escuela primaria en Île de France. Es profesora de RYE-Francia. En francés.

Este taller se centrará en el 3 c : cavar, cooperar, crear :

- **Cavar**, para profundizar en el conocimiento de los ejercicios de yoga «clásicos» en la educación.
- **Cooperar**, para intercambiar, construir juntos y enriquecer las prácticas habituales.
- **Crear**, secuencias progresivas adecuadas a cada público y según objetivos específicos.

## Talleres de tarde

### 1. Danzas sagradas del mundo

Con **Geneviève Khemtemourian**, profesora de danza sagrada, escultora, formadora RYE. En francés.

Fruto de una síntesis personal sobre diferentes corrientes de danza en la cual se han guardado los gestos esenciales y significativos, esa verdadera meditación en movimiento genera vitalidad, serenidad, armonía. Ligera y profunda a la vez, la Danza Sagrada despierta en nosotros la alegría interior y nos lleva al corazón de nosotros mismos con la alegría de sentirnos conectados. Accesible por su simplicidad y universalidad, está dirigido tanto a adultos como a niños.

### 2. Percusión y voz en círculo

Con **Pau Gimeno**, percusionista y musicoterapeuta, aborda la aproximación de los círculos de percusión con la comunidad como una oferta familiar y educativa. En español, inglés y francés.

Los instrumentos de percusión invitan a una experiencia expresiva y comunicativa. Sin la necesidad de experiencia previa, os invitamos a interactuar los unos con los otros para trabajar de una manera divertida con las propias habilidades personales y en relación con los demás. A lo largo de las cuatro sesiones, a través de los juegos y las instrucciones del instructor, la música nos dará la oportunidad de crecer como personas, al igual que crecemos como músicos.

### 3. ...del Clown a la Vida y al Yoga

Con **María José Fuentes** M - Chile. Trabajadora Social e instructora de yoga de niñ@s y adultos, en español e inglés.

Este taller tiene por objetivo que cada participante se conecte con su ser auténtico a través de diversas técnicas de Clown, que consisten en jugar de forma consciente y voluntaria, ya sea con ejercicios individuales o grupales.

### 4. Qi gong (chi kung) Dao ying de las estaciones (ma wang dui)

Con **Josep Busquets**, Maestro de primaria. Especialista en Educación Física y en Educación Especial. Formación de Qi Gong en el Instituto Internacional de Qi Gong (IIQG) por el doctor Yves Requena, en español.

A través del movimiento y la respiración, el Qi Gong de las estaciones sirve para conducir la energía interna y regular el equilibrio Yin-Yang de la persona. A nivel terapéutico, se utiliza para fortalecer los cinco órganos, eliminar dolencias y prevenir enfermedades.

## CONFERENCIANTES

### Domingo 28 de agosto : « Etre et voir, un parcours vers la bienveillance »

**Micheline Flak**, Fundadora de RYE Francia, Presidenta honoraria de EURYE y co-Autora del libro : Los niños que triunfan en la escuela” Editorial Cuatro Vientos.

**David Bueno**, Doctor en biología genética por la Universidad de Barcelona, Tema : El cerebro y los aprendizajes



**Sábado 27 de julio 2019 - RECEPCIÓN : A PARTIR 15h**

**HORA DE INICIO DEL PROGRAMA : 17h30**

(Sesión de abertura y presentación de las actividades)

## Programa de la jornada

- 7h **SESIÓN DE YOGA**, en francés, español e inglés  
Profesores de diferentes escuelas
- 8h Desayuno
- 9h -12h **FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE YOGA EN LA EDUCACIÓN**  
Diferentes niveles de base y perfeccionamiento
- 12h30 Almuerzo
- 15h -17h30 **TALLER A ELEGIR** en la inscripción
- 18h-19h **YOGA NIDRA, UNA TÉCNICA DE TRANSFORMACIÓN**  
En francés, inglés y español
- 19h30 Cena

**Después de la cena :** Meditación, intercambio de experiencias...

**Martes tarde y noche :** Tiempo libre.

**Jueves tarde :** Fiesta y espectáculo organizado y llevado a cabo por los dinamizadores con la contribución de los asistentes.

**Viernes 2 de agosto de 2019 : Sesión de clausura**

**FINAL DEL EVENTO : Después del almuerzo.**





Pronto : En la página web de [eurye.eu](http://eurye.eu)



**Secretariado en francés y español : M. Teresa Lladó**

- +34 9 38 29 03 76 (fijo)
- +34 6 06 08 04 81 (whatsapp)

**Administración financiera : Carlo Livio**

- +39 33 98 65 23 33 (móvil)

### Contactos nacionales :

**Bélgica :** Catherine Nozeret

- +32 (0) 2 332 27 70 (fijo)
- [ryebelgium@hotmail.com](mailto:ryebelgium@hotmail.com)

**Bulgaria :** Mariana Dimitrova

- +359 8 89 84 90 35
- [rye@yogabg.com](mailto:rye@yogabg.com)

**España :** Dolors García Devesa

- +34 - 9 72 20 46 35 (fijo)
- +34 - 6 18 22 32 38 (móvil)
- [Rye.spain@gmail.com](mailto:Rye.spain@gmail.com)

**Francia :** Sophie Flak :

- +33 9 73 50 73 21 (fijo)
- [contact@rye-yoga.fr](mailto:contact@rye-yoga.fr)

**Italia :** Mirella Perlasca

- +39 (0) 41 5265705 (fijo)
- +39 (0) 33 84 98 58 44 (móvil)
- [ryeitaliana@gmail.com](mailto:ryeitaliana@gmail.com)

**Portugal :** Teresa Messeder

- +351 932 88 68 67
- [rye.portugal@gmail.com](mailto:rye.portugal@gmail.com)

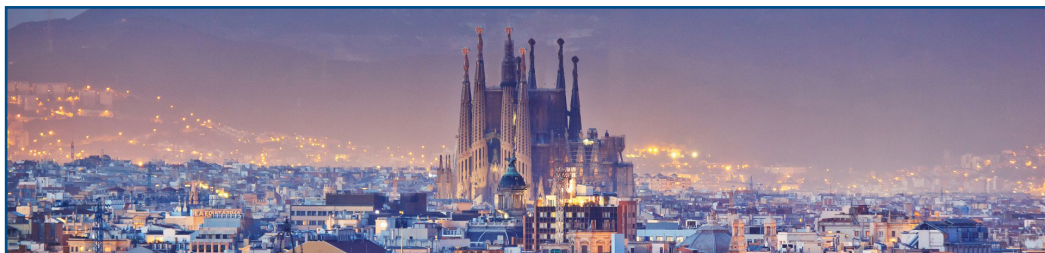
**Reino Unido :** Lynn Parrott

- +44 (0) 20 86 93 46 03 (fijo)
- [info@ryeuk.org](mailto:info@ryeuk.org)

**Suiza :** Laurence Keller

- +41 4 43 82 26 76

**Website : [www.eurye.eu](http://www.eurye.eu) - [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr) -  
[www.ryebelgique.be](http://www.ryebelgique.be) - [www.rye.it](http://www.rye.it) - [rye-yoga-educacion.es](http://rye-yoga-educacion.es) - [www.ryeuk.org](http://www.ryeuk.org)**



**Nota : La ciudad de Barcelona es una destinación muy, muy turística. ; Reserva tu billete con antelación !**